



## ORINA DE PRIMER CHORRO (MUESTRA AISLADA)

### REQUISITOS

- ✓ Retención de orina toda la noche (primera orina de la mañana), si esto no es posible retención de al menos 3 horas.
- ✓ Aseo genital minucioso en su domicilio, previo al examen.
- ✓ Traer consigo su carnet de identidad, se hará una verificación de identidad.(En el caso de examen de drogas de abuso en orina)
- ✓ Debe firmar un consentimiento informado, habrá un testigo de fe al momento de tomar la muestra (No será familiar ni amigo, sino que un funcionario), (En el caso de examen drogas de abuso en orina).

El examen requiere de una **muestra de orina de buena calidad** por lo tanto se debe seguir las siguientes instrucciones:

### RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

1. Lávese las manos, retire su ropa interior, abra el frasco que le entregaron, procurando no tocar los bordes de este y deje la tapa boca arriba.
2. Luego empape en agua corriente las motas de algodón, (**MUJER**) siéntese en la taza del baño y separe sus labios mayores con una mano mientras con la otra pase una de las motas con agua desde adelante hacia atrás, de pubis a ano (**HOMBRE**) o póngase de pie frente a la taza del baño, retraiga el prepucio y limpie cuidadosamente el glande del pene.
3. Elimine luego el algodón y repita lo mismo con la otra mota.
4. Mantenga sus labios separados o prepucio retraído y comience a orinar (primer chorro) dentro del frasco, llénelo hasta más de la mitad de su capacidad y expulse el resto de la orina en la taza del baño.
5. Cierre cuidadosamente el frasco, sin tocar la parte interna de este y entrégueselo al personal de la unidad, constatando que le pongan su nombre al frasco inmediatamente.

### RESULTADOS

El resultado del examen se encontrará disponible 24 horas después de tomada la muestra.

**Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras de su Centro de Salud o llámenos al 228360700**