



HEMORRAGIAS OCULTAS

REQUISITOS

1. **Dieta:** Para este examen el paciente debe tener una alimentación libre de carnes rojas y baja en fibras desde dos días antes de realizar el examen y durante el transcurso de este.
 - a. Se recomienda comer: Arroz, pollo, leche blanca, fideos blancos, pescado, yogurt blanco, pavo, bebidas blancas.
 - b. **Se prohíbe comer:** Verduras y/o frutas rojas y verdes (acelga, tomates, betarragas, zanahorias, alcachofas, etc.), jaleas, jugos, café, té, dulces.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

1. Día 1, sin importar la hora del día, defecar en un recipiente limpio y seco, luego con una de las paletas dispuestas en el kit tome una pequeña cantidad de deposición (del tamaño de un poroto) de la zona más rojiza u oscura de la deposición.
2. Colóquela dentro de uno de los frascos dispuestos en el kit y repita para obtener dos muestras de una deposición cada uno. Asegúrese de cerrarlo bien.
3. Cuando vuelva a defecar, al siguiente día, realice el mismo procedimiento una vez al día hasta completar las tres muestras. (3 días)

Precauciones:

- a. Al momento de la toma de muestra, debe defecar en un recipiente limpio y seco.
- b. Tome la muestra con las paletas provistas en el kit de análisis (3).
- c. Identifique el kit con su nombre y apellido.

TRASLADO DESDE DOMICILIO

Mantenga en refrigeración y lleve a la unidad de toma de muestras lo antes posible al tener las 3 muestras.

RESULTADOS

El resultado del examen se encontrará disponible 24 horas después de recepcionada la muestra en el laboratorio.

Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras de su Centro de Salud o llámenos al 228360700