



ORINA DE SEGUNDO CHORRO

REQUISITOS

Retención de orina toda la noche (primera orina de la mañana), si esto no es posible retención de al menos 3 horas.

Aseo genital minucioso en su domicilio, previo al examen.

El examen requiere de una **muestra de orina de buena calidad** por lo tanto se debe seguir las siguientes instrucciones:

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

1. Lávese las manos, retire su ropa interior, abra el frasco que le entregaron, procurando no tocar los bordes de este y deje la tapa boca arriba.
2. Luego empape en agua corriente las motas de algodón, (**MUJER**) siéntese en la taza del baño y separe sus labios mayores con una mano mientras con la otra pase una de las motas con agua desde adelante hacia atrás, de pubis a ano. (**HOMBRE**) póngase de pie frente a la taza del baño, retraiga el prepucio (piel que recubre el pene) y limpie cuidadosamente el glande del pene.
3. Elimine luego el algodón y repita lo mismo con la otra mota.
4. Mantenga sus labios separados o prepucio retraído y comience a orinar (primer chorro) en la taza del baño, cuente dos segundos y comience a llenar el frasco hasta más de la mitad de su capacidad y expulse el resto de la orina en la taza del baño.
5. Cierre cuidadosamente el frasco, sin tocar la parte interna de este y entrégueselo al personal de la unidad, constatando que le pongan su nombre al frasco inmediatamente y guardado a baja temperatura.

RESULTADOS

El resultado del examen se encontrará disponible 24 horas después de tomada la muestra. En el caso de Urocultivo 48 a 72 horas.

Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras de su Centro de Salud o llámenos al 228360700