



PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO)

CURVA DE INSULINA

REQUISITOS

1. El día del examen deberá presentarse en la toma de muestras del centro médico según corresponda, manteniendo un **ayuno de entre 8 horas y 12 horas como máximo**, tiempo en el que no podrá haber ingerido sólidos ni líquidos, excepto agua potable.
2. El examen que se realizará es extenso, por lo que debe disponer de al menos **3 horas** para ello, le sugerimos llevar material de entretención.
3. Si el paciente es adulto mayor, niño o presenta alguna enfermedad, deberá **asistir acompañado** por alguien responsable.
4. Tenga claro que durante el examen **no podrá** comer, caminar, fumar ni beber agua, sólo podrá orinar si desea, le sugerimos lleve una pequeña colación para ingerirla una vez finalizado el examen para evitar que se fatigue.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

1. Primero se le tomará una muestra en ayuna.
2. Luego, se le dará a beber un vaso con 75 g de glucosa disuelto en 250mL de agua.
3. Pasada 1 o 2 horas de ingerida la glucosa, se le tomará una o más muestras, según lo solicitado.

Finalmente, el resultado del procedimiento, será comunicado directamente a su consultorio o centro médico.

RESULTADOS

El resultado del examen se encontrará disponible 24 horas después de tomada la muestra.

Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras de su Centro de Salud o llámenos al 228360700